

# CURRICULUM VITAE

## DATI PERSONALI

Nome e cognome: Chiara Ruggeri  
Luogo e data di nascita:  
Residenza:  
Stato civile:  
Nazionalità:  
Telefono abitazione:  
Cellulare:  
E-mail:  
Pec:  
Partita Iva  
Collocamento: Iscrizione Albo A dell'Ordine Psicologi della Regione Umbria.  
Iscrizione Albo n. 685 dal 06-04-2006  
Abilitata all'esercizio della psicoterapia ai sensi dell'art. 3 L. 56/89

## ESPERIENZE LAVORATIVE

2017/2018 Attività di psicologo scolastico presso l'Istituto Comprensivo "G.Fanciulli" di Arrone: sportello di ascolto e consulenza agli insegnanti.

2011- ad oggi Psicologa-Psicoterapeuta  
Attività clinica privata: psicoterapia rivolta ad adolescenti ed adulti, consulenza psicologica di coppia, sostegno alla genitorialità.  
Indirizzo studio: Via Tuderte, 33 05035 Narni (Tr)

2007-2017 Libera professione con partita iva  
Psicologa Psicoterapeuta  
Attività di libera professionista come psicologa e psicoterapeuta.  
Consulenze psicologiche e psicoterapie per adulti, adolescenti e bambini;  
Conduzione corsi di formazione rivolti a genitori e docenti dei vari ordini di scuola. (Tematiche: disturbi specifici dell'apprendimento, il deficit di attenzione e iperattività, i disturbi del comportamento alimentare, il bullismo, lo sviluppo cognitivo ed emotivo dall'infanzia all'adolescenza, l'autostima, la comunicazione efficace, l'attaccamento)

- 2013-2017 Docente in corsi di formazione presso l'agenzia di Formazione e Ricerca Aris per educatori animatori ed operatori socio assistenziali e OSS (operatori socio sanitari)
- 2013 Coordinatrice pedagogica di Rete per l'Ambito Sociale n° 11 per la Regione Umbria fino al 31 dicembre 2015
- 2012 Conduzione seminario "L'impatto dell'evento cancro sulla persona; il modello della Kubler-Ross e gli interventi di sostegno individuale e familiare" in collaborazione con la Lilt (Lega Italiana per la lotta contro i tumori)
- Novembre 2011 Conduzione seminario "Giochiamo con un sogno" e del seminario "Qual è il problema? Individuarlo ed affrontarlo con l'aiuto del Metodo Feuerstein", organizzati in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi della Regione Umbria all'interno dell'iniziativa "Settimana del benessere psicologico"
- 2009 Attività di libera professione come psicologa-psicoterapeuta presso la Residenza Giotto, Comunità Terapeutica di tipo 1 ed Unità di Convivenza per assistenza psichiatrica accreditata e convenzionata con il Sistema Nazionale Sanitario. Colloqui quindicinali con gli ospiti, supervisione mensile dell'equipe di lavoro (operatori, personale ausiliario ed infermieri) in collaborazione con lo psichiatra Responsabile Sanitario della struttura. Relazioni e riunioni periodiche con i servizi territoriali sociali e di salute mentale
- 2008/2010 CEPI, Centro Clinico, presso Università Pontificia Salesiana, Piazza Ateneo Salesiano 1, Roma  
Psicologa  
Consulenza psicologica per adulti e giovani adulti
- 2006/2008 attività di consulenza psicologica nelle scuole pubbliche e paritarie di Roma in collaborazione con il centro di psicologia e psicoterapia CENPIS.
- 2006 Attività di coordinatrice pedagogica presso asili nido della provincia di Terni
- 2008-2017 Cipss, Società Cooperativa Sociale, Via della Doga 57, 05035, Narni Scalo (Terni). Tel. 0744/733093  
Erogazione di servizi socio-sanitari ed educativi
- Operatore psicoeducazionale nell'ambito di progetti di prevenzione e rieducazione dei disturbi socio-affettivi e d'apprendimento secondo

metodologie laboratoriali di gruppo presso l'Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile e dell'età evolutiva di Narni ed Amelia  
Conduzione di Laboratori di Educazione Integrata presso Scuole Primarie e Secondarie Statali; Coordinamento del Servizio Laboratori Educazione Integrata in sostituzione della Referente in maternità (2009/2010).

Consulenza psico-educativa presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile Asl n°4 Narni Scalo;

Conduzione gruppi di prevenzione alla salute con adolescenti ed adulti nei comuni della provincia;

Conduzione Ambulatori metodo Feuerstein con bambini ed adolescenti;  
Coordinamento e Conduzione di gruppi per il recupero e/o il potenziamento delle abilità cognitive, psicologiche e relazionali in collaborazione con la scuola media Luigi Valli e la Neuropsichiatria Infantile di Narni-Amelia.

Conduzione gruppi con adolescenti e pre adolescenti sul tema "adolescenza senza le sostanze, la relazioni con sé e con gli altri" attraverso il circle time nel progetto "Promozione della salute" in collaborazione con l'istituto Comprensivo Acquasparta. Conduzione gruppi con adulti "essere genitore oggi, educare per educarsi"

Dal 2015 al 2017

Coop Sociale Cipss. Progetto "Sportello di ascolto" in collaborazione con l'Istituto Comprensivo Luigi Valli Narni Scalo.

Dal 2013 al 2014

Coop Sociale Cipss. Progetto "Promozione della salute" in collaborazione con Istituto Comprensivo Acquasparta. Interventi di promozione della salute nelle classi della scuola media inferiore.

2013

Coop Sociale Cipss. Progetto "Promozione della salute, Adolescenza senza sostanze" in collaborazione con Istituto Superiore Fabio Besta. Interventi di prevenzione nella classi e sportello di ascolto.

2010 -2016

Psicologa in incontri protetti tra minori e genitori non affidatari, osservazione della relazione e valutazione competenze genitoriali in collaborazione con i servizi sociali del territorio presso il Servizio di psicologia "Sinapsi" della cooperativa Cipss nell'area tutela minori

2003-2016

Comuni dell'Ambito Sociale n.11 Narnese Amerino  
Conduttore di gruppi di sostegno alla genitorialità  
Progetto Par Fas  
Ricerca intervento pubblicata su "Report: Il gruppo-classe come risorsa per l'orientamento" (2015)

2005-2009

Psicologa come libera professionista  
Antonio Popolizio, piazza Trasimeno 2; 00198 Roma



Centro di psicologia e psicoterapia  
 Consulenze psicologiche ad adulti, adolescenti e bambini;  
 Realizzazione progetti di prevenzione alla salute e alla legalità nelle Scuole Paritarie della provincia di Roma;  
 Conduzione corsi di formazione rivolti a genitori e docenti dei vari ordini di scuola. (Tematiche: disturbi specifici dell'apprendimento, il deficit di attenzione e iperattività, i disturbi del comportamento alimentare, il bullismo, lo sviluppo cognitivo ed emotivo dall'infanzia all'adolescenza, l'autostima, la comunicazione efficace, l'attaccamento).  
 Conduzione laboratori esperenziali presso scuole paritarie e statali sul tema "sessualità, relazione tra pari, autostima".  
 Conduzione incontri sul tema "orientamento scolastico e lavorativo" per le scuole medie e le scuole superiori. Somministrazione test e questionari di supporto alla scelta e sulle attitudini dell'alunno. Colloquio individuale motivazionale con l'alunno interessato e con le famiglie

Dal 15-05-06 al 26-05-06      Circolo Didattico Terni Don Milani, vocabolo casali 16 Terni Circolo Didattico G. Rodari, Narni Scalo (Tr)  
 Scuola Primaria Statale  
 Insegnante a tempo determinato (supplenza)

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2012-ad oggi      Supervisione clinica di gruppo ed individuale della propria attività clinica, a cadenza mensile, secondi un modello umanistico-personalistico, con approccio integrato focalizzato sull'orientamento analitico-transazionale, presso la dott.ssa Silvia Tauriello, Analista Transazionale Didatta (TSTA)

Giugno 2017      Partecipazione al corso "Funzioni esecutive: la valutazione e l'intervento nello sviluppo tipico e dei disturbi del neurosviluppo". Organizzato da Giunti OS condotto dalla dott.ssa Chiara Pecini Fondazione Stella Maris

Giugno 2017      Percorso Formativo "Era digitale e nuove forme di disagio in età evolutiva" Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica Villa Umbra condotto da Simone Donnari (arte terapeuta- formatore) e Alessandra Befani (psicologa-psicoterapeuta)

5 Giugno 2017      Partecipazione al seminario "Tutela dei minorenni nelle separazioni gravemente conflittuali" criteri d'intervento e dilemmi operativi, condotto dal dottor Dario Merlino

Maggio 2017      Partecipazione al Seminario "Attuare i nuovi LEA in campo psicologico" L'assistenza psicologica è un diritto per i cittadini: come garantirla? Tenuto dall'Ordine degli Psicologi dell'Umbria

29-30 Aprile 2017	Partecipazione al Corso "Coping Power Program" Training di primo Livello organizzato dall'Istituto Beck Roma, condotto dal dottor Pietro Muratori Fondazione Stella Maris, Formatore autorizzato dal Prf. John E. Lochman The University of Alabama
7-8-9 Aprile 2017	Partecipazione al workshop "Il Trauma e il Corpo: teoria e pratica sensomotoria", tenuto presso l'università Pontificia Salesiana di Roma dalla Prof.ssa Ama Cutler
Ottobre 2016	Partecipazione al Workshop "Applicazione dell'EMDR nella gestione della crisi e in contesti d'emergenza", Roma tenuto dalla dott.ssa Giada Maslovaric
Giugno 2016	Partecipazione al workshop "Dall'intrapersonale all'interpersonale: un viaggio esperenziale dall'io al noi attraverso le tecniche corporee" tenuto a Roma dalle dott.sse Laura Bastianelli e Silvia Tauriello
Maggio 2016	Partecipazione al workshop "Gestione dello stress e stabilizzazione emotiva del paziente: psicoeducazione e intervento" tenuto a Roma dalla Dott.ssa Francesca Giordano
Maggio 2016	Formazione II livello EMDR (Eye Movement Desensibilization and Reprocessing), Roma
Marzo 2016	Partecipazione al workshop "L'uso del rilassamento immaginativo come strumento terapeutico" tenuto a Roma dalla dott.ssa Sara Schietroma e il dott. Maurizio Rizzuto
Maggio 2015	La diagnosi di DSA: il ruolo della memoria e dell'attenzione, Roma O.S. GIUNTI tenuto dal Prof. Giacomo Stella e dal Prof. Francesco Benso
Settembre 2013	Formazione I livello EMDR (Eye Movement Desensibilization and Reprocessing)
Aprile 2013	Partecipazione al Convegno "Vulnerabilità condivisibili. Alunni con disabilità nella scuola che cambia" 17 Aprile, Castello di Alviano, (TR)
19/20 marzo 2011	Partecipazione al seminario "Analisi Transazionale e bambini" tenuto dalla dott.ssa Monica Guarise presso l'Università Pontificia Salesiana, Roma
Aprile e Novembre 2011	Partecipazione al gruppo di lavoro con Gilles Placet sulle Costellazioni Familiari, 3 giornate a Roma e 3 giornate a Terni

- Gennaio 2011 Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica (psicoterapia) presso l'Università Pontificia Salesiana, Roma.  
Psicoterapia integrata, consulenza per giovani ed adulti. Approccio Analisi Transazionale, Gestalt, Dinamico, Cognitivo-Comportamentale.  
Votazione 29/30
- Gennaio 2011 Annotazione all'albo come Psicoterapeuta presso l'Ordine degli Psicologi della Regione Umbria
- 2010 Corso di Formazione di II livello Metodo Feuerstein con abilitazione applicatore metodo
- 2009 Giornate di formazione "Abuso e maltrattamento. Costruzione di un centro specialistico di diagnosi e cura". Organizzato da CIPSS società cooperativa sociale. Narni 01 e 02 luglio 2009.
- 2009 Giornata di studio "violenza assistita intrafamiliare. Percorsi di aiuto per bambine/i che vivono in famiglie violente" 4/12/09 Chiostro boccarini amelia. Ore 8 Organizzato da CIPSS società cooperativa sociale
- Giugno 2008 Attestato di Counselor psicologico conseguito presso la Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università Pontificia Salesiana di Roma.  
Counselor di 1° livello
- Gennaio 2007 -giugno 2010 Tirocinio formativo post laurea per la scuola di specializzazione in psicoterapia  
U. O.; Servizio di Neuropsichiatria Infantile, presso Asl n 4 Terni  
Colloqui di consulenza psicologica con famiglie ed adolescenti
- Gennaio-Dicembre 2006 Master in psicologia giuridica presso il Complesso Scolastico Seraphicum Roma. Metodologia e tecniche della perizia e dell'intervento in psicologia giuridica. Tecniche di intervento per la tutela del minore in ambito civile, separazione e divorzio, il trattamento di minori devianti; tecniche di progettazione e verifica di interventi nel settore della prevenzione, nel settore della delinquenza minorile; metodologie e tecniche per la valutazione dello stato di abbandono del minore e della idoneità genitoriale; valutazione dell'attendibilità della testimonianza nei casi di maltrattamento e abuso.  
Esperto in Psicologia Giuridica  
Corso specialistico di II livello in Psicologia Giuridica



- Gennaio 2006 Partecipazione al corso di formazione sul "Metodo Feuerstein" di 1° livello della durata di 40 ore
- Novembre 2005 Laurea specialistica Psicologia clinica e di comunità  
Dottore in Psicologia Clinica e Comunità con votazione di 110/110 con Lode. Lumsa, Libera Università Maria SS Assunta, Roma
- Aprile 2006 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Regione Umbria
- Novembre 2003-maggio 2004  
Tirocinio formativo pre laurea.  
Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni; reparto di psicologia ospedaliera.  
Partecipazione alla realizzazione del progetto per la valutazione dell'efficacia della psicoterapia e del rapporto utenti/servizio; osservazione di colloqui psicologici con pazienti oncologici
- Novembre 2002- maggio 2003  
Tirocinio formativo pre laurea.  
Reparto di psichiatria e psicologia, Policlinico Agostino Gemelli; Roma.  
Osservazione di colloqui con soggetti affetti da disturbi quali: ansia, depressione, tossicodipendenze e alcolismo. Somministrazione di test per la scala di Cloninger, TCI e Symptom Check list SCL-90-R
- Novembre 2001- maggio 2002  
Tirocinio formativo pre laurea.  
Associazione Liberté onlus (Ente Ausiliario Regione Lazio) Roma  
Lettura e studio di cartelle cliniche di soggetti con disagio psichico.  
Osservazione della somministrazione di test quali MMPI , test dell'albero e della figura umana
- 1999 Istituto Magistrale "F. Angeloni" di Terni  
Diploma di Maturità  
99/100

## **PUBBLICAZIONI**

2015

Pubblicazione della ricerca intervento realizzata con la Cooperativa Sociale Cipss in collaborazione con l'istituto di Istruzione Superiore Gandhi di Narni (Tr).  
Titolo del teso: Report: Il gruppo-classe come risorsa per l'orientamento.

## **CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA	italiano
ALTRE LINGUE	inglese
Capacità di lettura	buona
Capacità di scrittura	buona
Capacità di espressione orale	discreta

## **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Partecipazione al seminario introduttivo teorico in Analisi Transazionale nei giorni 29 e 30 marzo 2003, con attestato di partecipazione.

Seminario di 15 ore "Ruolo dello psicologo giuridico e tecniche di intervento."

Seminario di 15 ore "Il gruppo come strumento di formazione nel lavoro sociale: tecniche di intervento."

Laboratorio di 20 ore "Disturbi di personalità".

Laboratorio di 20 ore "I disturbi dell'apprendimento: la grafia e il disegno."

Giornata formativa "Violenza assistita intrafamiliare", Coop. Sociale Cipss.

Percorso formativo "Identità plurali e salute".

## **CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE**

Competenze specialistiche per la somministrazione e interpretazione dei risultati relativi ai seguenti strumenti di misurazione psicologica e neuropsicologica: WAIS-R, WISC-IV, MMPI-II, MMPI-A, MATRICI di RAVEN, Batteria Italiana BIA per l'ADHD, DDE-2 Batteria per la valutazione della Dislessia e della Disortografia (SARTORI), AC-MT Test di valutazione delle abilità di calcolo, DDO Diagnosi dei disturbi ortografici in età evolutiva, CBCL 6-18 anni (Questionario sul comportamento dei bambini), MCMI-III, ANINT, ESPERO.

Sistemi operativi: Windows 98/2000/XP/Vista.

Pacchetti applicativi: Office, SPSS.

Buona padronanza nell'utilizzo di Internet.

## **CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

Competenze comunicative acquisite nell'accoglienza e nel confronto continuo con i bisogni di un'utenza varia in disagio. Competenze di analisi dei fenomeni psicologici, capacità di lettura dei contesti inter e intra psichici, capacità di introspezione e di codifica dei propri elementi controtrasferali, capacità di intervento psicologico su utenza in disagio. Ottime capacità organizzative e attitudine al problem solving, attitudine nella progettazione, coordinamento e amministrazione lavoro autonomo e di gruppo.

## **INTERESSI E HOBBY**

Partecipazione e conduzione di gruppi parrocchiali e di Azione Cattolica con bambini e adolescenti.



Pratica di sport di squadra per 17 anni (pallavolo) a livello agonistico.

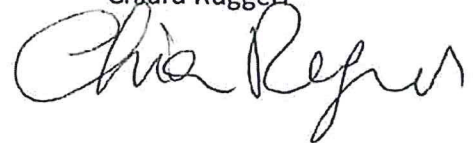
**PATENTI**

patente di guida B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Narni, 29/12 2017

Chiara Ruggeri

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Chiara Ruggeri', written in a cursive style.