

“Aggiungi un Orto a Tavola”

Progetto rivolto alle Scuole Primarie del Comune di Terni

Con il patrocinio di:



Con il sostegno di :



A cura di:

EC Comunicazione & Marketing, Strada di Recentino, 41 – TERNI – tel 329/2259422 – 346/5880767

Referente: Dott.ssa Martina Pellicelli

Associazione MILLEFIORI, via Rossini, 190 – TERNI – tel 338/2877586

Referente: Dott. Osvaldo Facciolo

con la collaborazione di :

Dott.ssa Eleonora Teodori (Biologa Nutrizionista per Onnivori e Vegetariani Dottore in Patogenesi Molecolare, PhD)

Dott. Francesco Tonnetti (Tecnico alimentare ed enologico).

“Aggiungi un Orto a Tavola”

Progetto rivolto alle Scuole Primarie del Comune di Terni

Il Progetto, giunto al suo secondo anno di attuazione, coinvolge circa **450 bambini** di **6 scuole** appartenenti al Comune di Terni: le **Scuole Primarie** “San Giovanni”, “Falcone e Borsellino”, “XX settembre”, “Feliciangeli”, “Matteotti”, “Le Grazie”.

Esso ha lo scopo di insegnare ai bambini **l’educazione ambientale e alimentare** attraverso la *coltivazione di ortofrutta*.

Siamo convinti che tante piccole azioni contino tanto quanto gesti eclatanti: ecco perché seguire il ritmo delle stagioni, trascorrere più tempo all’aria aperta, riciclare gli scarti del vivere quotidiano nella maniera corretta ci portano ad uno stile di vita più sostenibile. *Educare i bambini al rispetto della natura, alla sana alimentazione è un investimento per il loro futuro.*

Ipermercato Conad Terni, Cosp Tecno Service Soc. Coop, Studio di Radiologia Braconi e CMT coop. mobilità trasporti condividono questo principio e per questo abbracciano il Progetto **“Aggiungi un orto a Tavola”**, promosso da **EC Comunicazione & Marketing** e dall’**Associazione Millefiori** (che si avvalgono del fondamentale contributo della **Dott.ssa Eleonora Teodori** e del **Dott. Francesco Tonnetti**) permettendo la sua realizzazione nelle scuole primarie della Città.

Finalità educative:

L’orto didattico stimola il senso di responsabilità individuale, verso il prossimo e verso l’ambiente. I bambini possono vivere la coltivazione dell’orto come un gioco, ma imparano valori importanti come il senso di responsabilità, il lavoro di gruppo e la collaborazione, la tutela dell’ambiente e il rispetto per la natura e i suoi ritmi. I bambini possono scoprire a cosa “servono” gli alimenti che stanno coltivando, che benefici apportano al nostro organismo, come si possono associare per essere utilizzati in ricette di cucina sane e gustose. All’esperienza pratica della coltivazione degli orti e all’attività di riflessione su cosa mangiare e perché mangiarla, si unisce poi l’educazione ambientale sia in classe, attraverso attività laboratoriali incentrate sull’importanza del riciclo degli scarti alimentari, sia a casa, attraverso la somministrazione di un diario sullo spreco alimentare da compilare con i genitori.

Articolazione del Progetto:

1. Interventi in classe per la semina delle piantine a cura di Associazione Millefiori
2. Uscita didattica dei bambini presso “Orti in Città” (dell’Associazione Millefiori) luogo in cui essi avranno a disposizione degli orti, affittati per loro dagli sponsor, per piantare le verdure coltivate in classe e raccogliere, infine, il frutto del loro lavoro.
3. Intervento in classe per la conduzione di laboratori di educazione ambientale e per la somministrazione del “Waste Notes”, diario dello spreco alimentare.
4. Intervento in classe della dott.ssa Teodori e del dott. Tonnetti per aiutare i bambini e le insegnanti ad elaborare ricette di cucina sulla base dei consigli anti-spreco condivisi, considerando gli ortaggi coltivati a scuola e presso gli Orti in Città.

5. Elaborati in classe dei bambini che verranno esposti, al termine del progetto, all'interno di una **mostra** allestita presso il **Centro Commerciale Cospea** di Terni in occasione della quale verrà distribuito anche il **libro di ricette** e consigli anti-spreco realizzato grazie ai contributi delle insegnanti, dei bambini e delle loro famiglie.

Ringraziamenti:

Il primo ringraziamento va alle Istituzioni che hanno patrocinato questo Progetto, grazie all'appoggio delle quali esso gode di fiducia agli occhi delle scuole coinvolte e dei genitori dei bambini che vi partecipano.

In secondo luogo è doveroso ringraziare tutti gli Sponsor che lo sostengono senza i quali sarebbe impossibile realizzarlo.

Un grande ringraziamento va, poi, ai Dirigenti della DD San Giovanni, prof. ssa Maria Assunta Fiorillo e dell'IC Marconi, prof. Fabrizio Canolla, che hanno permesso l'ingresso del progetto nelle loro scuole appoggiandolo; agli insegnanti delle scuole Primarie "San Giovanni", "Falcone e Borsellino", "XX Settembre", "Feliciangeli", "Le Grazie" e "Matteotti" che hanno aderito con entusiasmo e hanno aperto le porte delle loro classi ad "Aggiungi un Orto a Tavola" e, infine, ma non per ultimi, a tutti i bambini coinvolti che, con la loro inesauribile energia, il loro entusiasmo e la loro curiosità sono continua fonte di ispirazione per il nostro lavoro.

